



Gruppo Il Sentiero

1 ottobre 2017

Punta Valnera m 2754 * Val d'Ayas



Ritorniamo volentieri in val d'Ayas punto di partenza per tante escursioni indimenticabili. Ci proponiamo ora una meta inedita, la punta Valnera che si eleva imponente di fianco al noto monte Bieteron da noi conquistato nel 2015.

Vi si giunge transitando dalla conca che ospita i solitari e ridenti laghi di Estoul, particolarmente attraenti nella stagione autunnale quando la vegetazione e le rocce si accendono di colori caldi e dove ci soffermeremo a lungo per ammirare il paesaggio e per scattare le nostre foto migliori.

Partendo dal parcheggio sopra il piccolo centro di Estoul, m 1850, raggiungeremo prima gli omonimi laghi, m 2423-2457, in ore 2, difficoltà E, poi la vetta della Punta Valnera, m 2754, ore 3, difficoltà EE.

Dall'alto lo sguardo si allarga a 360° soffermandosi in particolare sul massiccio del monte Rosa che da qui si presenta in tutto il suo splendore.



<u>Equipaggiamento</u> : da escursionismo, racchette telescopiche, crema ed occhiali da sole, macchina fotografica, qualche indumento di ricambio.
<u>Programma</u> : ore 07.00 , ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2) ore 07.05 , fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5) ore 07.15 , fermata intermedia in viale Monteceneri/Certosa ore 10.00 , arrivo a Estoul . Tempo libero Rientro: ore 17.15 . Arrivo a Milano previsto alle ore 20.00
<u>Quote</u> (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman: da 20 a 30 partecipanti, € 25 (gruppo Il Sentiero); € 26 (altri) da 31 a 40 partecipanti, € 24 (gruppo Il Sentiero); € 25 (altri) da 41 a 53 partecipanti, € 22 (gruppo Il Sentiero); € 23 (altri)
<u>Adesioni</u> : Segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 3651 5702 – 02 8646 3516. (da Lun a Ven, ore 15.30-19.15; Mar, anche 21-22.30), oppure inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it entro il mercoledì precedente l'escursione. Per adesioni oltre il termine, € 2 in più. Sul pullman è possibile iscriversi alle uscite successive
<u>Rinunce</u> : entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota
Sono ammessi tutti i soci CAI



Il presidente

www.ilsentiero-mi.it